

医療法人アップル きうち産婦人科医院

産後リフレッシュステイ

待ちに待った赤ちゃんの誕生
はじめて抱っこした時の愛おしさ
泣いても寝ていてもかわいいと思えて幸せな毎日
でも、育児は大変・・・

『 退院したら、あれもこれも自分でやるの？
睡眠不足だし疲れてる、けど私は母親だから・・・ 』
そんながんばりすぎのお母さん、増えています
育児は始まったばかりです
ちょっと、ひと休みしませんか？

医療法人アップル きうち産婦人科医院では、
『 **産後リフレッシュステイ** 』を行なっています
経験豊富な助産師が、お母さんの身体の回復と育児を
24 時間お手伝いします

『 赤ちゃんが泣き止まない、どうしたらいいの・・・
赤ちゃんはかわいいけど育児が辛い・・・
他の産院を退院したけど自宅に戻るの不安 』
一人で悩まずにお気軽にご相談ください
楽しい育児ができるよう、
産後のお母さんを応援します



医療法人アップル
きうち産婦人科医院

Tel : **0287-43-5600**

産後リフレッシュステイのご案内

入院施設 医療法人アップル きうち産婦人科医院
〒329-2145 栃木県矢板市富田 548-1

料 金 医療法人アップル きうち産婦人科医院、または、
医療法人アップル アルテミス宇都宮クリニックにてご出産の方
1泊2日 個室 20,000円 / 大部屋 13,000円
他院出産の方 1泊2日 個室 25,000円 / 大部屋 18,000円

※状況によりご希望に添えない場合もございます

昼食・夕食・朝食・おやつ付、沐浴（無料）
必要に応じておっぱいマッサージを行ないます（無料）
※入院時に、助産師・看護師がゆっくりお話をうかがい
個別での入院スケジュールを作成します

利用時間 10時入院 翌朝10時退院

注意事項

- ・お母さんにゆっくり休んでいただくのが1番と考えています
のでご家族の入院はできません
- ・赤ちゃんのミルク、着替え、オムツはご持参ください
- ・お母さんの着替えはご持参ください
- ・シャンプー、コンディショナー、ボディーソープ、ドライヤー完備

利用方法 予約制ですが、緊急の対応も可能なかぎり致します

受付方法 窓口までお電話にてお問合せください
9:00～17:00（緊急時はいつでもご相談ください）
医療法人アップル きうち産婦人科医院

Tel: **0287-43-5600**